

Bondens Nettverk

For øyeblikkelig hjelp

110 Brann

112 Politi

113 Sykehus

116117 Legevakt

En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. For alle bønder kan det oppstå en situasjon eller en enkelthendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan man få hjelp!

Vi er tilgjengelig for deg – ta kontakt med en av oss!



Landbrukskontor
tlf 40 02 49 02



Psykisk helse, kommunen
tlf 40 02 49 33



Veterinær
tlf 90 09 68 66
tlf 95 16 22 63



Landbrukstjenester Øst
tlf 62 95 19 00

**Se mer informasjon om bondens nettverk med flere
kontaktpersoner på vår nettside
www.engerdal.kommune.no**



**Engerdal
kommune**

Bondens nettverk – en å snakke med når det røyner på!

Bondens nettverk er et systematisk arbeidsverktøy som skal komme gårdbrukeren til gode. Nettverket består av ulike aktører som har tilknytning til landbruket. Målet er å løse problemer på lavest mulig nivå, og så tidlig som mulig.

Alle bønder kan oppleve en situasjon eller enkelthendelse som er vanskelig å håndtere alene. Når en krise oppstår, kan det være godt å få hjelp utenfra. Bondens nettverk er til for bonden, men er et viktig verktøy for alle som skal bistå bonden. Enten du selv står i en vanskelig situasjon, eller du er bekymret for noen andre.

Landbruket preges av stadig høyere krav til effektivitet, økte krav til spesialisering og kompetanse, mindre marginer, større kapitalbehov og gjeldsbelastning, stadig endringer i rammebetingelser og større ansvar for den enkelte gårdbruker.

Dette kan være krevende for mange og det er ikke alltid like lett å føle at man strekker til. I mange situasjoner vil bonden også føle seg ensom i sine arbeidsoppgaver. Noen ganger kan ansvaret bli for stort og man vil trenge hjelp for å få tilbake en god hverdag, da er det viktig å ha noen å snakke med. Kanskje kan en fra Bondens nettverk være den du kan ringe til?

En del bønder har både familie, arbeidshjelp og et godt nettverk rundt seg som kan bidra i en vanskelig situasjon, men andre har få å støtte seg til når det er vanskelig. Uansett hvor stort eller lite nettverk en bonde har, så kan det være godt at det er et apparat med profesjonelle fagfolk som kan hjelpe i en vanskelig situasjon.

Trenger du hjelp, eller ser du noen som trenger hjelp, ta kontakt med en i nettverket. Ingen skal kontakte noen i nettverket med et problem eller utfordring, uten å få hjelp, eller navn og telefonnummer til noen andre med kunnskap og kompetanse til å hjelpe!

Hvorfor har Engerdal kommune etablert Bondens nettverk?

- ✓ *For å samle spisskompetanse over så mange fagfelt som mulig.*
- ✓ *For å «kjenne» personene i de enkelte fagfelt.*
- ✓ *For å ha nok henvisningskompetanse til å finne rette personer.*
- ✓ *For å kunne ha en rask og trygg vei til fagpersoner.*

Bondens nettverk er en sammensatt gruppe som kan kontaktes av bonden selv eller andre som er bekymret for bondens situasjon og helse. Nettverket er opprettet for å forebygge psykisk uhelse i landbruket og er et sikkerhetsnett hvis en ulykke skulle ramme.

Bønder opplever de samme utfordringene som folk flest, som eksempelvis sykdom, stress, vanskelig økonomi og skilsmisser. En livssituasjon som oppleves som vanskelig, kan gi negative tanker. Det er heldigvis blitt mer vanlig å kunne snakke om det som oppleves som vanskelig, men som ikke synes utenpå.

Bondens nettverk i Engerdal er etablert gjennom en arbeidsgruppe bestående av Engerdal Bondelag, Landbrukstjenester Øst, psykisk helse i kommunen og landbrukskontoret. Bondens nettverk er forankret i kommunen, og informasjon og oversikt over kontaktinformasjon finnes på kommunenes nettside.

Det å ha noen å ringe til, en og snakke med om det som er vanskelig, er viktig. En bonde som trenger hjelp eller noen på bondens vegne, kan selv velge den i nettverket de ønsker hjelp av. Alle aktørene i nettverket har tilknytning til landbruket og har taushetsplikt overfor tredje person. Det er bare du eller den som ringer på vegne av deg, som kan gi tillatelse til å be om hjelp fra andre instanser.

Aktørene i nettverket kjenner til hverandre og henter videre inn riktig kompetanse ut fra behov og etter bondens samtykke. Det er kun de aktørene som det er aktuelt for bonden å få hjelp av som vil kjenne til den aktuelle saken.

Kontakter i Bondens Nettverk i Engerdal

- Landbrukstjenester Øst v/ Jan Ove Lyseggen
tlf. [90 82 58 95](tel:90825895) eller [62 95 19 00](tel:62951900)
- Drevsjø Veterinærkontor
tlf. [95 16 22 63](tel:95162263)
- Psykisk helse i Engerdal kommune
v/Lene Cecilie Lillestu
tlf. [40 02 49 33](tel:40024933)
- Tine produsenttjenesten v/ Tone Merete Øvergård
tlf. [90 93 05 95](tel:90930595)
- Nortura v/ Kjersti Norin
tlf. [90 18 50 79](tel:90185079)
- Røros slakteri v/Kjell Ove Oftedal
tlf. [72 40 65 80](tel:72406580)
- Sokneprest Svein Olav Angard Hovde
tlf. [91 31 39 64](tel:91313964)
- Øko Råd Engerdal SA v/Anna Christine Opgård
tlf. [48 12 25 52](tel:48122552)
- Engerdal Bondelag v/ Halvor Hansson
tlf. [95 19 67 82](tel:95196782)
- Landbrukskontoret i Engerdal kommune
v/Kari Storgjelten
tlf. [40 02 49 02](tel:40024902)

Bondens nettverk er et lavterskeltilbud, ta kontakt om hva det måtte være. Vi er tilgjengelig for deg!