

STERKERE SAMMEN

SLUTT Å GJETTE – LÆR Å FORSTÅ HVERANDRE

HVA:

Parkurs for førstegangsforeldre og foreldre med barn under 6 år.

HVORFOR:

Parforholdet endres når det kommer et barn til familien. Målet med kurset er å styrke parforholdet, samt å gi foreldre støtte og inspirasjon i en periode med store forandringer og utfordringer. Å være med på kurset betyr ikke at det ikke er bra hjemme hos dere, men det skal bidra til å styrke parforholdet enda mer.

HVORDAN:

Paret deltar sammen på kurset. Dere bestemmer selv hvor mye og om dere ønsker å dele i plenum. Kurset er delt opp i fire deler, med ulike temaer, og veksler mellom gjennomgang av teori og individuelle parsamtaler.

NÅR:

Kursrekken gjennomføres tirsdag 21/4 og 28/4 kl. 18.00 - 22.00.

PRIS

Kurset er gratis, og det serveres kveldsmat underveis.

HVOR:

Rådhuset

PÅMELDING

Scan QR kode.

Frist: 8.4-26.

Ta kontakt med helsestasjon for mer informasjon eller se kommunens hjemmesider.

