



# VARD'N

NR. 5 – NOVEMBER 2020 ÅRGANG 32

---

## GRATIS ADVENTSKALENDER FRA PSYKISK HELSE TIL ENGERDALS BEFOLKNING

Dette er en adventskalender for å styrke vår egen og andres psykiske helse, og for å bidra til et rausere samfunn. Det er ekstra viktig å ta vare på seg selv og de rundt seg i en tid som den vi er inne i nå. Kalenderen består av 24 kort med fakta og visdomsord om psykisk helse, samt øvelser man selv kan gjøre for å styrke sin psykiske helse. Den deles ut gratis som et forebyggende tiltak til de av Engerdals befolkning som ønsker det.

For bestilling kontakt psykiatrisk sykepleier Lene Cecilie Lillestu direkte på telefon/SMS til nummer: 400 24 933 eller på epost: [lcl@engerdal.kommune.no](mailto:lcl@engerdal.kommune.no)





## HUKOMMELSESTEAM

Helse og velferd Engerdal tilbyr tjenesten hukommelsesteam, med mål for tjenesten «Ingen skal møte demens alene». Teamet omfatter kommunelege, sykepleier, ergoterapeut, spesialhelsefagarbeidere og fagsykepleier.

Teamet jobber tverrfaglig og kan bidra med:

- Kartlegging av funksjon, ressurser, begrensninger og hjelpebehov
- Informasjon om sykdommen, lover og rettigheter, informasjon om ulike tilbud som finnes i kommunen (avlastning, dagtilbud, førerkortvurdering, hjelpemidler m.m.)
- Gi råd/veiledning og støttesamtaler til personer med demens og/eller deres pårørende, slik at de kan føle seg trygge og ivaretatt

Målet er også at de skal klare seg så lenge som mulig i eget hjem. Teamet samarbeider også med SAMAKS (spesialisthelsetjenesten).

Vi ønsker at ingen skal få en demens-diagnose alene, og at vi kan ha noe oppfølging etter at diagnosen er satt.

**Dette er et lavterskeltilbud, så det er bare å ta kontakt for hvem som helst. Fagsykepleier Britt Spånberg, tlf. 400 24 952 (tirsdag og onsdag kl. 08.00-15.30).**

**Demenslinjen tlf. 23 12 00 40 mandag til fredag kl. 09.00-15.00.**

Teamet består av:

Ilona Pliadiene, kommunelege

Åse Kjølvang, sykepleier institusjon/Solgløtt

Synnøve Rønnes, spesialhelsefagarbeider institusjon/Solgløtt

Julianne Lidahl, ergoterapeut Forebyggende rehabilitering

Sandra J. Sjøvold, spesialhelsefagarbeider hjemmesykepleien

Britt Spånberg, fagsykepleier Forebyggende rehab/hjemmesykepleien



## SNØBRØYTING

Helse og velferd minner om følgende til brukere som mottar hjemmesykepleie og praktisk bistand:

Det er tjenestemottakers ansvar å rydde snø og strø privat vei slik at veien er farbar jfr. Arbeidsmiljøloven §4-4(2).

På forhånd takk!



## ENGERDAL KULTURSKOLE

Kulturskolen er fra 1. august 2020 lagt under felles ledelse med EBUS. Lise N Risbakken er dermed rektor også for Kulturskolen, mens Else Myhr er fagleder og står for den daglige drifta. Else underviser elever i felespill, dans, piano og sang. Andre lærere er Øyvind S Pedersen på gitar og Jan Inge Knutsen på trommer. Kulturskolen har undervisning etter skoletid på tirsdager. Følg oss gjerne på facebook: **Engerdal kulturskole**.

Du kan kontakte Else på tlf 415 54 414 hvis du har lyst til å begynne på Kulturskolen eller lurer på noe annet.





## KULTURSKOLEN I UTVIKLING

Engerdal kulturskole er inne i en spennende utviklingsfase. Som en del av denne er vi med i Norsk kulturskoleråds veiledningsprogram i perioden 2020-2022. Det er nedsatt ei kommunegruppe bestående av Line Storsnes (ordfører), Ingeborg Frank (skolefaglig rådgiver), Lise Nordli Risbakken (rektor på EBUS/kulturskolen) og Else Myhr (fagleder og lærer i kulturskolen) som jobber med dette prosjektet.

Nasjonalt er kulturskolen også i endring, og det er et ønske om at vi skal jobbe mot en kulturskole som tenker på hele livsløpet; fra spedbarn, gjennom barnehage- og skoletiden, ung voksen, voksne og eldre. Kulturskolen skal naturligvis ikke overkjøre de gode aktivitetene som allerede finnes i kommunen, men vi ønsker å være en samarbeidspartner og jobbe sammen med dere om blant annet rekruttering.

Prosjektgruppa ønsker innspill fra alle innbyggere i kommunen. Hva ønsker dere at kulturskolen skal være i Engerdal kommune? Hvilke aktiviteter ønsker dere at kulturskolen skal tilby? Vi har utarbeidet en spørreundersøkelse som vi håper flest mulig av dere vil svare på. Noen spørsmål er mest relevante for de som har barn i skolealder, mens andre spørsmål er rettet til foresatte til barn i barnehagealder eller voksne. Svar på de spørsmålene som er relevante for deg/dere og svar gjerne på undersøkelsen en gang per person i husstanden.

Undersøkelsen vil bli tilgjengelig fra slutten av november. Link til undersøkelsen vil bli lagt ut på kommunens hjemmeside, kulturskolens facebookside og sendes ut til foresatte i barnehage og skole.





### Har du andre innspill?

Ta gjerne kontakt med fagleder i kulturskolen, Else Myhr, på e-post [emy@engerdal.kommune.no](mailto:emy@engerdal.kommune.no), ring 415 54 414 eller kom innom kontoret på kulturskolen tirsdager mellom kl.10.00-14.00.

Nå har du sjansen til å si din mening. Hjelp oss å utvikle kulturskolen!

### **HAR DU ET LÅNT INSTRUMENT HJEMME SOM IKKE LENGER ER I BRUK?**

Kulturskolen, Skolekorpset og Hornmusikken ber om at instrumenter og annet lånt utstyr leveres tilbake når det ikke lenger er i bruk. Utstyr kan leveres på skolen i åpningstiden, eller gjør annen avtale med Lise N Risbakken på telefon 970 67 243.

Takk for hjelpa!





## KJÆRE ENGERDØL

Vi er langt inne i november, og snøen lot vente på seg. Mange synes nok det er behagelig å kjøre på bare veier, sjøl om det for næringa sin del er på tide med snø nå. Vi har revidert og vedtatt forskriften for snøscooterløyper, og dette sikrer nytt løypenett til årets sesong til våre ulike reiselivsbedrifter i kommunen. Gledelig er det også at vi nå har fått koblet både Sømådalen og Elgå til løypenettet.

Vi står fremdeles i en pandemi, og mange begynner å kjenne på at vi har stått i det over lengre tid og at det tærer på. Da kan det føles ekstra krevende å følge restriksjonene, reglene og retningslinjene som gis fra nasjonalt eller lokalt hold. Vi har ikke annet valg enn å stå i det så støtt vi klarer. Så krysser vi fingrene for at smitten går ned, sånn at vi får feire en tilnærmet normal jul.

Kommunestyret skal behandle budsjett 2021 og økonomiplan 2021-2024 før det blir juleferie. Vi står da overfor vanskelige valg og prioriteringer, og med et veldig lite handlingsrom. Det er krevende å stå i denne prosessen, men fokuset både tverrpolitisk og administrativt er å ta vare på våre sambygdinger på en best mulig måte og å gjøre Engerdal til en god kommune å bo i. Det kan nok være forskjellige politiske prioriteringer og tanker om hva dette er, men øverst på min ambisjonsliste er at vi fremdeles skal være en egen kommune med et tjenestetilbud nær oss. Det er da viktig å ta vare på tjenestetilbudet, samtidig som vi kontinuerlig skal tenke fremtid og utvikling.

Et stort politisk og samfunnsmessig spørsmål som skaper hodebry og søvnløse netter både for kommunestyret og administrasjon er asylmottaket. Det har ikke lyktes kommunen å fornye leieavtale om drift av mottaket ennå, og vi står i fare for å miste mottaksdriften i Engerdal kommune. Driftsavtalen vår utløper i utgangspunktet den 30.06.2021, og det vil ramme oss hardt hvis vi må legge ned driften av mottaket etter å ha driftet det i 30 år.

Vi arbeider derfor tverrpolitisk og sammen med administrasjonen for å gjøre det vi kan for å få en fornyet driftsavtale.

Det bygges hus, kjøpes tomter og vi har den siste tida hatt en tilstrøm av yngre engerdøler som flytter hematt. Dette er veldig positivt. Samtidig er det også et stort ønske om å leie bolig i kommunen, og det er fint å kunne se at det er interesse for samtlige nybygde og ferdigstilte utleieboliger i Sømådal, Elgåa og Heggeriset. Samtidig har vi flere på ventelister, så det er viktig at vi også nå følger opp med utvikling og boligbygging også i Engerdal og på Drevsjø.

November kan oppleves som en mørk måned – det blir senere lyst på morgenen og fortere mørkt på ettaen. Da er det fint å tenke på at vi snart nærmer oss advent, og at vi kan få opp lysestaker og stjerner i vinduene. Adventstida er ei koselig tid, og jeg håper at dere tar dere tid til å stoppe litt opp og nyte livet. Er det vanskelig å kjenne at en har overskudd og energi, anbefaler jeg varmt at dere tar dere en tur ut. Det er alltid godt å komme inn igjen etter en tur ute! Jeg håper også at dere tar dere tid til å nyte førjulstida og all den trivelige julemusikken, uten at stresset med å «bli ferdig» tar overhånd. Det er ikke så viktig om ikke alt blir ferdig. Det viktigste er å nyte tid sammen med de en er glad i og bryr seg om.

En ekstra takk sender jeg til alle dere som gjør at tjenestene vi yter til innbyggerne våre er gode, og til dere som gjennom frivillig innsats bidrar til at livet blir enda mer innholdsrikt og meningsfylt for oss alle. Dere er uvurderlige! Jeg ønsker alle sammen ei riktig fin adventstid, ei god og avslappende jul og et riktig godt nytt år!

Line Storsnes  
Ordfører



## KOMMUNEHUSET ENGER JULEN 2020

| Dato             | Kontortid   | Telefontid  |
|------------------|-------------|-------------|
| Mandag 28. des.  | 09.00-14.00 | 09.00-14.00 |
| Tirsdag 29. des. | 09.00-14.00 | 09.00-14.00 |
| Onsdag 30. des.  | 09.00-14.00 | 09.00-14.00 |

Julaften og nyttårsaften holder vi stengt.



### INFO FRA LEGESENTERET JULEN 2020

Siste frist for blodprøver og resepter er mandag 21. desember.

Legesenteret vil holde stengt fra og med torsdag 24. desember og det vil være stengt til og med søndag 3. januar 2021. Det vil da kun være legevakt.

Det er muligheter for testing av Covid-19 i romjula (28., 29. og 30. desember) etter gjeldende testkriterier. Testing utenom disse dagene og ved luftveissymptomer, ta kontakt med legevakt på telefon 116117.

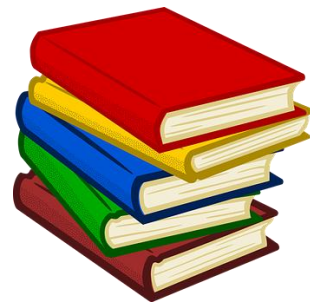
Ring 113 for øyeblikkelig hjelp.





## BIBLIOTEKETS ÅPNINGSTIDER JULEN 2020

Siste åpningsdag før jul er tirsdag 22. desember, kl. 11.00-16.00. Biblioteket holder stengt i hele romjulen og første åpningsdag etter nyttår er lørdag 2. januar, kl. 10.00-14.00.



# Gavepapir er restavfall

Du kan hente en gratis sekk til julepapiret på kommunens servicetorg, eller på en av FIAS sine gjenvinningsstasjoner.



**FIAS** 

Tlf.: 62 49 48 00 • [www.fias.no](http://www.fias.no)



## Offentlig ettersyn (høring) budsjett 2021 og økonomiplan 2021-2024

Formannskapetets innstilling til budsjett for 2021 med gebyrregulativ og økonomiplan for perioden 2021-2024 legges ut til offentlig ettersyn i perioden **19.11.2020-10.12.2020**.

Dokumentene er lagt ut i kommunehuset Enger, på Biblioteket og på kommunens hjemmeside.

### INFORMASJON FRA LIONS CLUB

I år har vi sett oss nødt til å avlyse salg av julenek og julekalender grunnet Corona-tiltak.

Vi ønsker å takke alle skoleelever og foreldre, som hvert år, har vært med å hjelpe Lions med salget.

Vi vil også takke våre annonsører for støtte til vår julekalender, og ellers alle dere som støtter vårt arbeid innenfor Lions.

Vi kommer sterkere tilbake neste år!

Vennlig hilsen, og god jul til dere alle.

Engerdal og Rendalen Lions Club  
v/Philippe og Jonny



Lions Norge



# GUDSTJENESTER



| Dato  | Tid   | Type gudstjeneste  | Sted              |
|---|-------|--------------------|-------------------|
| Tirsdag 1. des.   | 18.00 | Lysmesse           | Sømådalen kirke   |
| Søndag 6. des.  | 15.30 | Lysmesse           | Elgå kirke        |
| Onsdag 9. des.  | 18.00 | Lysmesse           | Søre Elvdal kirke |
| Torsdag 10. des.  | 18.00 | Lysmesse           | Engerdal kirke    |
| Søndag 13. des.   | 18.00 | Lysmesse           | Drevsjø kirke     |
| <b>Julegudstjenester 24. og 25. desember foregår kun på nett i år. Den 24. desember klokken 12.00 legges gudstjenesten ut på Kjerkja mi sin Facebook-side og profil på YouTube.</b> |       |                    |                   |
| Søndag 10. jan.   | 11.00 | Gudstjeneste       | Engerdal sykehjem |
| Søndag 17. jan.   | 11.00 | Bamsemesse         | Engerdal kirke    |
| Søndag 24. jan.   | 11.00 | Gudstjeneste m/dåp | Søre Elvdal kirke |
| Lørdag 6. feb.  | 11.00 | Samefolkets dag    | Elgå kirke        |
| Søndag 14. feb.   | 11.00 | Bamsemesse         | Drevsjø kirke     |
| Søndag 28. feb.   | 11.00 | Bamsemesse         | Sømådalen kirke   |



*Vi ønsker alle våre lesere  
en riktig god jul!*



---

**Frist for stoff til neste VARD'N er  
4. mars 2021**

**(kommer til husstandene ca. 18. mars)**

**Manus sendes på epost til:  
[LCS@engerdal.kommune.no](mailto:LCS@engerdal.kommune.no)**

**VARD'N er utgitt av Engerdal kommune**

**For mer informasjon, gå inn på vår hjemmeside:  
[www.engerdal.kommune.no](http://www.engerdal.kommune.no)**

---